



Heti étlap 2023.01.23. - 2023.01.27.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Reggeli</b>	<b>(00480) Gyermek Bölcsőde (1-3 év)</b>	Citromos tea 1-3, Pulykamellsonka, Margarin Light, Burgonyás kenyér, Jégcsapretek kg			Gyümölcsstea 1-3, Csirkemell sonka, Margarin Light, Kukoricás kenyér, Zöldpaprika			Tej UHT 2,8%, Kakaós pápaszem			Tej UHT 2,8%, Sárgabaracklekvár, Félbarna kenyér			Gyümölcsstea 1-3, Gépsonka, Margarin Light, Magvas kenyér, Jégcsapretek kg		
		Energia: 174,03 Kcal / 727,45 KJ			Energia: 152,43 Kcal / 637,16 KJ			Energia: 316,07 Kcal / 1 321,17 KJ			Energia: 250,28 Kcal / 1 046,17 KJ			Energia: 209,09 Kcal / 874,00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7,96 g	3,71 g	0,94 g	8,61 g	3,19 g	0,90 g	11,25 g	8,85 g	4,49 g	10,76 g	6,00 g	3,16 g	10,51 g	6,17 g	1,17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
26,48 g	5,00 g	1,36 g	28,08 g	5,00 g	1,39 g	47,60 g	15,00 g	0,78 g	37,97 g	5,43 g	1,03 g	27,67 g	5,00 g	1,15 g		
1,(6),(7)			1,(6),(7)			7			1,7,(12)			1,(6),(7)				
<b>Tízórai</b>	<b>(00480) Gyermek Bölcsőde (1-3 év)</b>	Tej UHT 2,8%			Tej UHT 2,8%			Limonádé 1-3			Eperturmix 1-3			Tej UHT 2,8%		
		Energia: 120,57 Kcal / 503,98 KJ			Energia: 120,57 Kcal / 503,98 KJ			Energia: 21,88 Kcal / 91,46 KJ			Energia: 109,80 Kcal / 458,96 KJ			Energia: 120,57 Kcal / 503,98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6,80 g	5,60 g	3,04 g	6,80 g	5,60 g	3,04 g	0,02 g	0,00 g	0,00 g	5,55 g	4,40 g	2,28 g	6,80 g	5,60 g	3,04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
10,60 g	0,00 g	0,23 g	10,60 g	0,00 g	0,23 g	5,30 g	5,00 g	0,06 g	11,55 g	0,00 g	0,18 g	10,60 g	0,00 g	0,23 g		
7			7			7			7			7				
<b>Ebéd</b>	<b>(00480) Gyermek Bölcsőde (1-3 év)</b>	Csirkemáj felfújt 1-3, Burgonya főzelék 1-3, Alma			Sült virsli 1-3, Finomfőzelék 1-3, Rozskenyér, Narancs			Daragaluska leves 1-3, Csirkepörkölt 1-3, Párolt bulgur 1-3, Mandarin			BrokkolikréMLEVES 1-3, Brassói aprópecsenye 1-3, Párolt rizs 1-3, Vegyes vágott savanyúság			Palócleves 1-3, Mákos nudli 1-3, Alma		
		Energia: 356,90 Kcal / 1 491,84 KJ			Energia: 378,97 Kcal / 1 584,09 KJ			Energia: 401,85 Kcal / 1 679,73 KJ			Energia: 400,95 Kcal / 1 675,97 KJ			Energia: 440,59 Kcal / 1 841,67 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18,24 g	9,57 g	2,63 g	14,42 g	13,85 g	3,75 g	21,78 g	9,16 g	1,53 g	16,75 g	16,68 g	3,61 g	16,89 g	12,41 g	3,11 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
48,41 g	0,00 g	1,67 g	47,49 g	0,00 g	2,13 g	60,26 g	0,02 g	1,45 g	45,51 g	0,06 g	3,60 g	63,38 g	8,00 g	0,68 g		
1,3,7			1,7,(6)			1,3,9			1,3,6,7,(12)			1,3,7				





### Heti étlap 2023.01.23. - 2023.01.27.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>Uzsonna</b>	<b>(00480) Gyermek Bölcsőde (1-3 év)</b>	Limonádé 1-3, Tonhalkrém 1-3, Korpás kenyér			Zöldtea 1-3, Nutribella, sárgabarackos db, Alma			Csipketea 1-3, Margarin Light, Korpás kenyér, Uborka(kígyó)			Citromos tea 1-3, Snidlinges túrókrém 1-3, Rozskenyér			Csipketea 1-3, Gyümölcskompót, poharas		
		Energia: 175,66 Kcal / 734,26 KJ			Energia: 148,33 Kcal / 620,02 KJ			Energia: 145,19 Kcal / 606,89 KJ			Energia: 167,26 Kcal / 699,15 KJ			Energia: 100,80 Kcal / 421,34 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6,76 g	4,80 g	1,23 g	1,54 g	5,11 g	2,36 g	3,61 g	2,79 g	0,71 g	6,77 g	2,86 g	1,42 g	0,00 g	0,30 g	0,01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		25,54 g	5,00 g	0,82 g	23,17 g	9,64 g	0,03 g	25,73 g	5,00 g	0,61 g	27,85 g	5,00 g	0,48 g	24,15 g	23,00 g	0,36 g
1,4,(6),(7)			1,(5),(6),(8),(11)			1,(6),(7)			1,7,(6)							

.....  
Élelmezésvezető

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

TOVÁBBI ALLERGÉN INFORMÁCIÓ: [elelmezes@kornye.hu](mailto:elelmezes@kornye.hu)

