



Heti étlap 2023.01.30. - 2023.02.03.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Reggeli	(00480) Gyermek Bölcsőde (1-3 év)	Citromos tea 1-3, Főtt tojás 1-3, Margarin Light, Korpás kenyér, Jégcsapretek kg	Zöldtea 1-3, Trappista sajt, Margarin Light, Kukoricás kenyér, Pritamin paprika	Forró csoki 1-3, Margarin Light, Kifli korpás	Citromos tea 1-3, Kenőmájás, Rozskenyér, Uborka(kígyó)	Citromos tea 1-3, Trappista sajt, Margarin Light, Félbarna kenyér, Uborka(kígyó)										
		Energia: 212,33 Kcal / 887,54 KJ	Energia: 228,70 Kcal / 955,97 KJ	Energia: 241,14 Kcal / 1 007,97 KJ	Energia: 175,48 Kcal / 733,51 KJ	Energia: 223,76 Kcal / 935,32 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9,04 g	7,59 g	1,96 g	9,83 g	8,56 g	4,36 g	11,73 g	11,62 g	5,66 g	5,84 g	4,54 g	1,94 g	9,68 g	8,49 g	4,36 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
26,25 g	5,00 g	0,75 g	27,30 g	5,00 g	1,42 g	21,90 g	0,00 g	0,59 g	27,07 g	5,00 g	0,89 g	26,83 g	5,00 g	1,43 g		
1,3,(6),(7)		1,7,(6)		1,7	1,(6),(7),(10)		1,7									
Tízórai	(00480) Gyermek Bölcsőde (1-3 év)	Limonádé 1-3	Csipketea 1-3	Zöldtea 1-3	Banánturmix 1-3	Tej UHT 2,8%										
		Energia: 21,88 Kcal / 91,46 KJ	Energia: 20,80 Kcal / 86,94 KJ	Energia: 20,74 Kcal / 86,69 KJ	Energia: 142,92 Kcal / 597,41 KJ	Energia: 120,57 Kcal / 503,98 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,02 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	5,75 g	4,25 g	2,28 g	6,80 g	5,60 g	3,04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
5,30 g	5,00 g	0,06 g	5,15 g	5,00 g	0,00 g	5,15 g	5,00 g	0,00 g	20,05 g	0,00 g	0,20 g	10,60 g	0,00 g	0,23 g		
					7		7									
Ebéd	(00480) Gyermek Bölcsőde (1-3 év)	Tárkonyos csirkeragu leves 1-, Magyorókrémes minigombóc 1-3, Alma	Pulyka aprópecsenye 1-3, Paradicsomos káposzta 1-3, Rozskenyér, Banán	Sajtfelfújt 1-3, Sütőtökfőzelék 1-3, Alma	Csontleves tésztával 1-3, Főtt sertéshús 1-3, Meggy mártás 1-3, Pirított dara 1-3	Gyümölcslé 12% 2 dl, Rakott burgonya csirkével 1-3, Őszibarackbefőtt, hámozott										
		Energia: 583,39 Kcal / 2 438,57 KJ	Energia: 429,00 Kcal / 1 793,22 KJ	Energia: 458,97 Kcal / 1 918,49 KJ	Energia: 375,47 Kcal / 1 569,46 KJ	Energia: 409,01 Kcal / 1 709,66 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		17,59 g	12,50 g	1,02 g	20,66 g	8,07 g	1,01 g	19,99 g	23,71 g	11,24 g	18,00 g	8,07 g	2,25 g	15,72 g	3,58 g	0,94 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
96,41 g	0,03 g	1,22 g	71,61 g	9,99 g	1,93 g	40,48 g	5,00 g	2,06 g	56,70 g	10,80 g	1,95 g	76,62 g	37,17 g	0,92 g		
1,9,(3),(6),(7),(12)		1,(6),(7)		1,3,7	1,3,7,9		3,7									





Heti étlap 2023.01.30. - 2023.02.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(00480) Gyermek Bölcsőde (1-3 év)	Csipketea 1-3, Kocka sajt, natúr, Kifli			Tej UHT 2,8%, Krémtúró vaníliás			Gyümölcs tea 1-3, Joghurtos rizsszelet, Banán			Tej UHT 2,8%, Sajtos rúd			Csipketea 1-3, Nutribella kókuszos keksz db, Alma		
		Energia: 116,04 Kcal / 485,05 KJ			Energia: 203,83 Kcal / 852,01 KJ			Energia: 237,28 Kcal / 991,83 KJ			Energia: 234,83 Kcal / 981,59 KJ			Energia: 143,63 Kcal / 600,37 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4,28 g	5,07 g	3,00 g	10,50 g	5,30 g	3,02 g	2,81 g	5,97 g	0,04 g	9,41 g	12,83 g	6,57 g	1,56 g	5,18 g	2,42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		11,25 g	5,00 g	0,41 g	28,30 g	19,00 g	0,26 g	42,39 g	5,00 g	0,04 g	20,30 g	0,00 g	0,45 g	21,65 g	9,02 g	0,03 g
1			7			1,3,7			1,(5),(6),(8),(11)							

.....
Élelmezésvezető

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

TOVÁBBI ALLERGÉN INFORMÁCIÓ: elelmezes@kornye.hu

