Heti étlap 2023.04.24. - 2023.04.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	**(00480) Gyermek Bölcsőde (1-3 év)**	Gyümölcstea 1-3, Olasz felvágott, Margarin Light, Burgonyás kenyér, Jégcsapretek kg	Karamell 1-3, Margarin Light, Kukoricás kenyér, Uborka(kígyó)	Zöldtea 1-3, Trappista sajt, Rozskenyér	Tej (friss) 2,8% , Zabkása 1-3	Citromos tea 1-3, Főtt virsli 1-3 , Korpás kenyér, Ketchup kg, Mustár
		Energia: 189,18 Kcal / 790,77 Kj	Energia: 274,24 Kcal / 1 146,32 Kj	Energia: 199,56 Kcal / 834,16 Kj	Energia: 229,31 Kcal / 958,52 Kj	Energia: 193,48 Kcal / 808,75 Kj
		Fehérje: 6,25 g; Zsír: 6,26 g; T.Zsírsav: 1,92 g	Fehérje: 11,23 g; Zsír: 8,50 g; T.Zsírsav: 3,83 g	Fehérje: 8,78 g; Zsír: 5,98 g; T.Zsírsav: 3,61 g	Fehérje: 13,90 g; Zsír: 8,84 g; T.Zsírsav: 4,71 g	Fehérje: 7,24 g; Zsír: 6,38 g; T.Zsírsav: 2,34 g
		Szénhidrát: 26,37 g; Cukor: 5,00 g; Só: 1,36 g	Szénhidrát: 37,38 g; Cukor: 5,00 g; Só: 1,18 g	Szénhidrát: 26,91 g; Cukor: 5,00 g; Só: 0,96 g	Szénhidrát: 23,21 g; Cukor: 0,24 g; Só: 0,50 g	Szénhidrát: 25,99 g; Cukor: 5,14 g; Só: 1,26 g
Tízórai	**(00480) Gyermek Bölcsőde (1-3 év)**	Tej (friss) 2,8%	Gyümölcslé 100% l-es	Tej (friss) 2,8%	Limonádé 1-3	Eperturmix 1-3
		Energia: 60,29 Kcal / 252,01 Kj	Energia: 116,94 Kcal / 488,81 Kj	Energia: 120,57 Kcal / 503,98 Kj	Energia: 21,88 Kcal / 91,46 Kj	Energia: 109,80 Kcal / 458,96 Kj
		Fehérje: 3,40 g; Zsír: 2,80 g; T.Zsírsav: 1,52 g	Fehérje: 0,14 g; Zsír: 0,00 g; T.Zsírsav: 0,00 g	Fehérje: 6,80 g; Zsír: 5,60 g; T.Zsírsav: 3,04 g	Fehérje: 0,02 g; Zsír: 0,00 g; T.Zsírsav: 0,00 g	Fehérje: 5,55 g; Zsír: 4,40 g; T.Zsírsav: 2,28 g
		Szénhidrát: 5,30 g; Cukor: 0,00 g; Só: 0,11 g	Szénhidrát: 28,00 g; Cukor: 0,00 g; Só: 0,01 g	Szénhidrát: 10,60 g; Cukor: 0,00 g; Só: 0,23 g	Szénhidrát: 5,30 g; Cukor: 5,00 g; Só: 0,06 g	Szénhidrát: 11,55 g; Cukor: 0,00 g; Só: 0,18 g
Ebéd	**(00480) Gyermek Bölcsőde (1-3 év)**	Csirkeragu leves 1-3, Mákos metélt 1-3, Banán	Zabpelyhes húsgombóc 1-3, Paradicsom mártás 1-3, Főtt burgonya 1-3, Alma	Köményleves 1-3, Párizsi bundában 1-3, Zöldborsófőzelék 1-3	Csontleves tésztával 1-3, Főtt sertéshús 1-3, Pirított dara 1-3, Meggymártás 1-3	Karalábéleves 1-3, Sertéspörkölt 1-3, Párolt rizs 1-3
		Energia: 464,31 Kcal / 1 940,82 Kj	Energia: 322,06 Kcal / 1 346,21 Kj	Energia: 454,23 Kcal / 1 898,68 Kj	Energia: 375,47 Kcal / 1 569,46 Kj	Energia: 356,22 Kcal / 1 489,00 Kj
		Fehérje: 18,10 g; Zsír: 14,04 g; T.Zsírsav: 2,39 g	Fehérje: 10,17 g; Zsír: 11,14 g; T.Zsírsav: 2,73 g	Fehérje: 19,98 g; Zsír: 20,73 g; T.Zsírsav: 4,08 g	Fehérje: 18,00 g; Zsír: 8,07 g; T.Zsírsav: 2,25 g	Fehérje: 16,49 g; Zsír: 12,56 g; T.Zsírsav: 2,43 g
		Szénhidrát: 65,41 g; Cukor: 9,59 g; Só: 2,20 g	Szénhidrát: 44,32 g; Cukor: 7,99 g; Só: 0,81 g	Szénhidrát: 46,10 g; Cukor: 0,00 g; Só: 3,16 g	Szénhidrát: 56,70 g; Cukor: 10,80 g; Só: 1,95 g	Szénhidrát: 43,83 g; Cukor: 0,00 g; Só: 2,79 g

Heti étlap 2023.04.24. - 2023.04.28.						
		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	**(00480) Gyermek Bölcsőde (1-3 év)**					
Uzsonna	**(00480) Gyermek Bölcsőde (1-3 év)**	Kocka sajt, natúr, Zsemle	Soproni felvágott, Margarin Light, Félbarna kenyér, Pritamin paprika	Gyümölcskompót, poharas	Túrókrém sós bölcsi, Fehérkenyér, Uborka (kígyó)	Müzliszelet, Banán
		Energia: 196,60 Kcal / 821,79 Kj	Energia: 183,76 Kcal / 768,12 Kj	Energia: 80,00 Kcal / 334,40 Kj	Energia: 176,37 Kcal / 737,23 Kj	Energia: 220,87 Kcal / 923,24 Kj
		Fehérje 8,04 g Zsír 5,35 g T.Zsírsav 3,10 g	Fehérje 6,47 g Zsír 7,59 g T.Zsírsav 2,51 g	Fehérje 0,00 g Zsír 0,30 g T.Zsírsav 0,01 g	Fehérje 10,51 g Zsír 4,14 g T.Zsírsav 2,07 g	Fehérje 2,80 g Zsír 3,60 g T.Zsírsav 1,50 g
		Szénhidrát 28,90 g Cukor 0,00 g Só 1,09 g	Szénhidrát 22,18 g Cukor 0,00 g Só 1,56 g	Szénhidrát 19,00 g Cukor 18,00 g Só 0,36 g	Szénhidrát 24,06 g Cukor 0,00 g Só 1,44 g	Szénhidrát 38,70 g Cukor 5,00 g Só 0,16 g

....

Élelmezésvezető

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

TOVÁBBI ALLERGÉN INFORMÁCIÓ: elelmezes@kornye.hu