



Heti étlap 2024.01.15. - 2024.01.19.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	(00480) Gyermek Bölcsőde (1-3 év)	Citromos tea 1-3, Pannónia sajt, Magvas kenyér, Retek kg			Tej (friss) 2,8% , Csirkemell sonka, Liga margarin tejmentes, Barna kenyér, Paradicsom kg			Gyümölcs tea 1-3, Zala felvágott, Liga margarin tejmentes, Fehérkenyér, Pritamin paprika			Karamell 1-3, Sajtós rúd			Zöldtea 1-3, Vajkrém kg, natur, Teljeskiőrlésű kenyér, Póréhagyma kg		
		Energia: 266,44 Kcal / 1 113,72 KJ			Energia: 292,96 Kcal / 1 224,57 KJ			Energia: 258,41 Kcal / 1 080,15 KJ			Energia: 254,90 Kcal / 1 065,48 KJ			Energia: 88,44 Kcal / 369,68 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13,82 g	11,01 g	5,37 g	15,16 g	13,30 g	5,05 g	8,40 g	12,41 g	3,72 g	9,41 g	12,82 g	6,56 g	1,85 g	4,22 g	1,95 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27,62 g	6,20 g	1,39 g	34,28 g	0,00 g	1,24 g	27,94 g	5,00 g	1,52 g	25,29 g	5,00 g	0,45 g	10,62 g	5,04 g	0,07 g		
1			1,7,(6)			1,(6),(7)			1,3,7			1,7				
Tízórai	(00480) Gyermek Bölcsőde (1-3 év)	Tej (friss) 2,8%			Zöldtea 1-3			Eperturnix 1-3			Csipketea 1-3			Tej (friss) 2,8%		
		Energia: 120,57 Kcal / 503,98 KJ			Energia: 20,74 Kcal / 86,69 KJ			Energia: 109,80 Kcal / 458,96 KJ			Energia: 20,80 Kcal / 86,94 KJ			Energia: 60,28 Kcal / 251,97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6,80 g	5,60 g	3,03 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	5,55 g	4,40 g	2,28 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	3,40 g	2,80 g	1,51 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
10,60 g	0,00 g	0,22 g	5,15 g	5,00 g	0,00 g	11,55 g	0,00 g	0,18 g	5,15 g	5,00 g	0,00 g	5,30 g	0,00 g	0,11 g		
7			7			7			7			7				
Ebéd	(00480) Gyermek Bölcsőde (1-3 év)	Burgonyaleves magyaros 1-3, Rakott savanyú k. gerslis 1-3, Alma			Sült virsli 1-3, Sárgarépa-főzelék 1-3, Rozskenyér			Almaleves 1-3, Zöldborsós csirkeragu 1-3, Párolt rizs 1-3			Vajgaluska leves 1-3, Reszelt csirkemáj 1-3, Főtt burgonya 1-3, Vegyes vágott savanyúság			Zöldbableves 1-3, Bolognai spagetti 1-3, Banán		
		Energia: 361,53 Kcal / 1 511,20 KJ			Energia: 404,79 Kcal / 1 692,02 KJ			Energia: 424,50 Kcal / 1 774,41 KJ			Energia: 338,92 Kcal / 1 416,69 KJ			Energia: 559,90 Kcal / 2 340,38 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15,48 g	11,93 g	3,05 g	13,29 g	14,07 g	3,94 g	19,15 g	7,44 g	1,76 g	15,68 g	10,46 g	2,26 g	21,48 g	21,33 g	7,03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
47,87 g	0,00 g	2,79 g	54,65 g	0,00 g	2,66 g	69,32 g	17,98 g	1,57 g	44,52 g	0,01 g	2,47 g	69,18 g	0,16 g	2,95 g		
1,7,9,(12)			1,7,(6)			1,7			1,3,(7),(12)			1,7,(3),(6),(12)				





Heti étlap 2024.01.15. - 2024.01.19.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(00480) Gyermek Bölcsőde (1-3 év)	Párizsi, Liga margarin tejmentes, Teljeskiőrlésű kenyér, Uborka(kígyó)			Ivójoghurt, Körte			Sárgarépás margarin 1-3, Korpás kenyér			Gépsonka, Liga margarin tejmentes, Magvas kenyér, Jégcsapretek kg			Kifli, Gyümölcs joghurt db		
		Energia: 123,34 Kcal / 515,56 Kj			Energia: 134,99 Kcal / 564,26 Kj			Energia: 126,87 Kcal / 530,32 Kj			Energia: 241,73 Kcal / 1 010,43 Kj			Energia: 195,48 Kcal / 817,11 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		3,40 g	10,75 g	3,29 g	4,30 g	1,40 g	0,60 g	3,54 g	2,79 g	0,71 g	11,98 g	11,10 g	2,52 g	6,32 g	0,28 g	0,18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3,05 g	0,03 g	0,63 g	26,00 g	11,00 g	0,14 g	21,22 g	0,00 g	0,63 g	23,36 g	0,00 g	1,18 g	26,11 g	7,49 g	0,59 g		
1,(6),(7),(10)			7			1,(6),(7)			1,(6),(7)			1,7				

.....
Élelmezésvezető

AZ ÉTLAPVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!

TOVÁBBI ALLERGÉN INFORMÁCIÓ: elelmezes@kornye.hu

